

# PARQUE LAJEADO

**ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS, SOCIOAMBIENTAIS,  
EDUCATIVAS E ESPORTIVAS**

# PARQUE LAJEADO

URBIA PARQUES

ÁREA: 14.109,89 m<sup>2</sup>

INAUGURAÇÃO: 25/03/2010

SUBPREFEITURA: GUAIANASES

PÚBLICO



# TAI CHI CHUAN

ATIVIDADE GRATUITA | PÚBLICO LIVRE

Arte marcial chinesa que auxilia no combate à ansiedade e estresse. São realizados movimentos circulares lentos juntamente do controle da respiração.

HORÁRIO: 08:00 ÀS 10:00 ÀS TERÇAS- FEIRAS.

15 PARTICIPANTES DIRETOS

PARCEIRO: Prefeitura de São Paulo (Professora Flávia Bernardo)



# GINÁSTICA PARA TERCEIRA IDADE

ATIVIDADE GRATUITA | PÚBLICO LIVRE

Aula de ginástica voltada para mulheres da terceira idade. São realizados diversos movimentos que estimulam a flexibilidade e melhoram a qualidade de vida.

HORÁRIO: 07:30 ÀS 08:30 SEGUNDA, QUARTA E SEXTA.



**45 PARTICIPANTES DIRETOS**

**PARCEIRO: UBS Chabilândia (Professora Marlene Novais)**

# PLANTIO DE MUDAS E ATIVIDADE SENSORIAL



**DATA: 21 À 23/11/23**

Plantio de barba-de-serpente e atividade sensorial com terra, areia, folhas secas e folha de bananeira. O intuito foi estimular diversos sentidos das crianças.

As turmas foram divididas da seguinte forma: 35 crianças em cada dia (três turmas no total). As idades variavam de 02 até 06 anos.

**HORÁRIO: 09:00 ÀS 10:30**

105 PARTICIPANTES DIRETOS

**141** PARCEIRO: CEI LÚCIA HELENA



---

**TRIMESTRE 4**  
**OUTUBRO NOVEMBRO DEZEMBRO 2023**



# PLANTIO DE MUDAS E ATIVIDADE SENSORIAL



# PLANTIO DE MUDAS E ATIVIDADE SENSORIAL





# PLANTIO DE MUDAS E ATIVIDADE SENSORIAL





# AULA DE DANÇA EM PARCERIA COM NCI SAMARITANO II



**ATIVIDADE GRATUITA | PÚBLICO LIVRE**

**DATA: 24/11/2023**

Em parceria com o NCI (Núcleo de Convivência para Idosos), foram ofertadas aula de dança focadas em exercícios de diversas áreas do corpo. O público de maior interesse foi o da terceira idade, que marcou presença em grande escala.

**40 PARTICIPANTES DIRETOS**

**PARCEIRO: NCI SAMARITANO II (Gerente Paula)**



# AULA DE DANÇA EM PARCERIA COM NCI SAMARITANO II





# AULA DE DANÇA EM PARCERIA COM NCI SAMARITANO II





# AULA DE GINÁSTICA EM APOIO AO NOVEMBRO AZUL



**ATIVIDADE GRATUITA | PÚBLICO LIVRE**

**DATA: 30/11/2023**

Aula de ginástica em apoio ao Novembro Azul. Público voltado para a terceira idade. Além da aula, elas tiraram fotografias orientaram os homens presentes no parque para se prevenirem contra o câncer de próstata.



**50 PARTICIPANTES DIRETOS**

**PARCEIRO: UBS Chabilândia - Professora Marlene Novais**

# AULA DE GINÁSTICA EM APOIO AO NOVEMBRO AZUL





# ENCONTRO SOCIOCULTURAL

## CEI ESPAÇO KAIRÓS V



**DATA: 09/12/2023**

Encontro sociocultural de encerramento do ano letivo entre estudantes, docentes e famílias em parceria com o CEI Espaço Kairós V e fortalecimento de pertença entre a vizinhança.

**HORA: 09:00 ÀS 15:30**

**246 PARTICIPANTES DIRETOS**

**PARCEIRO: CEI ESPAÇO KAIRÓS V**





# FESTA DAS CRIANÇAS EM PARCERIA COM CEI ESPAÇO KAIRÓS V



# FESTA DAS CRIANÇAS EM PARCERIA COM CEI ESPAÇO KAIRÓS V





# FESTA DAS CRIANÇAS EM PARCERIA COM CEI ESPAÇO KAIRÓS V





## ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS, EDUCATIVAS E ESPORTIVAS LAJEADO

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS, EDUCATIVAS E ESPORTIVAS PARQUE LAJEADO						
Nome da Atividade	Nicho	Número de Participantes diretos	Tipo de Público (Escolar, visitantes livre)	Gratuito ou Pago	Parceria	Data
Tai Chi Chuan	Esportivo / Recreativo	15	Livre	Gratuito	Prefeitura de São Paulo (Professora Flávia)	Terças-feiras
Ginástica para a 3ª idade	Esportivo / Recreativo	45	Livre	Gratuito	UBS Chabilândia (Professora Marlene)	Segundas, Quartas e Sextas
Plantio de mudas e atividade sensorial	Educação socioambiental	105	Exclusivo	Gratuito	CEI LÚCIA HELENA	21, 22 e 23/nov
Aula de Dança	Esportivo / Recreativo	40	Livre	Gratuito	NCI SAMARITANO II (Gerente Paula)	24/nov
Aula de Ginastica em Apoio ao Novembro Azul	Saúde	50	Livre	Gratuito	UBS Chabilândia (Professora Marlene)	30/nov
Encontro Sociocultural CEI Espaço Kairós V	Recreativo	246	Infantil	Gratuito	CEI Espaço Kairós V	09/dez
TOTAL PÚBLICO ATENDIDO GRATUITAMENTE		501				